

昭和クラブ大収穫祭



季節は寒さが身に染みる。先月は、昭和クラブで、お菓子作りをしました。紙で作った大きなクリスマスカードに、みんなの笑顔が描かれています。手紙もたくさん書きました。そして、収穫した野菜や果物を、みんなで分け合いました。あんなに楽しいことはありません。来年も残すところまで、元気に過ごしたいです。



昭和クラブ通信

昭和98年12月号

インフルエンザが流行しています。咳、痰、発熱、倦怠感、頭痛、のどの痛み、呼吸困難、など、感染症状が現れることがあります。予防のためには、手洗い、うがい、マスクの着用、換気の徹底、などが必要です。また、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠、ストレスの解消なども大切です。

訪問看護だより

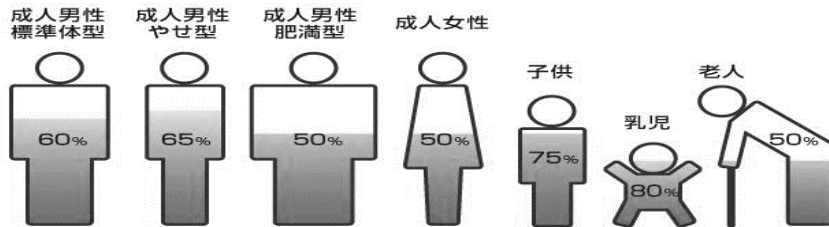
『水分補給は若さを保つ秘訣です!』

デイスサービス昭和クラブ
 住所：都城市金田町2538番地1
 電話：0986-36-8358
 事業所番号【4570203903】
<https://caresupport.club>

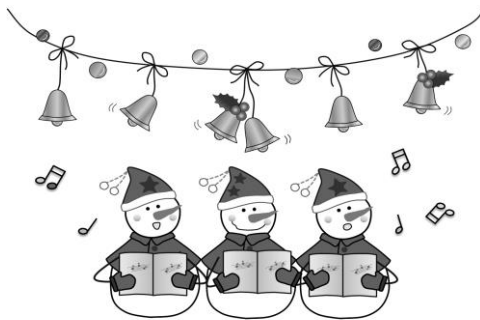


水分補給は若さを保つ秘訣です! 年齢・性別による水分量比較

■ 年齢・性別による水分量比較



今月のグルメ
 ↳ スパゲッティ
 ↳ サンドイッチ



今月の行事
 ↳ 十二月二十五日
 ↳ クリスマス会